

David Coulin

Die schönsten Panoramataouren in der Schweiz



atVERLAG

David Coulin

**Die
schönsten
Panoramatauren
in der Schweiz**

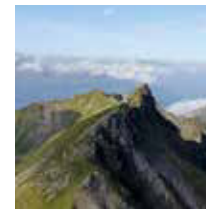


atVERLAG

Inhaltsverzeichnis

- 11 **Alles im Blick**
- 12 **So haben Sie den Durchblick**
- 18 **Überblick: Die Wanderungen und Varianten nach Schwierigkeitsgrad**

Ostschweiz und Graubünden



- 26 **An der Front**
Vom Piz Umbrail zur Punta di Rims
- 30 **Auf den Spuren des Schellen-Ursli**
Von Guarda über die Alp Sura nach Ardez
- 34 **Allegra Engiadina!**
Von Muottas Muragl zur Alp Languard
- 38 **Auf dem Hochsitz Gottes**
Von Poschiavo über San Romerio nach Viano
- 42 **Kraftort Bergell**
Von Soglio über die Alp Cadrin nach Vicosoprano
- 45 **Dem Valserwasser auf den Fersen**
Von Zervreila die drei Seen entlang nach Vals
- 48 **Über den Wäldern**
Von Caischavedra über Bostg nach Sedrun
- 51 **Zwischen Rheintal und Domleschg**
Rundwanderung zum Mutta ab Feldis
- 54 **Auf und Davos**
Vom Jakobshorn über die Tällifurgga nach Sertig

Dieses Buch ist eine aktualisierte, überarbeitete und neu gestaltete Ausgabe des unter dem Titel «Die schönsten Panoramataouren in der Schweiz» 2017 im AT Verlag erschienenen Werks.

© 2020
AT Verlag, Aarau und München
Lektorat: Karin Steinbach Tarnutzer, St. Gallen
Fotos: David Coulin
Kartenausschnitte: Atelier Guido Köhler & Co., Binningen

ISBN 978-3-03902-059-1

www.at-verlag.ch

Der AT Verlag wird vom Bundesamt für Kultur
mit einem Strukturbeitrag für die Jahre 2016–2020 unterstützt.

- 58 **Ab vom Schuss**
Rundwanderung zum Hochwang ab Triemel
- 61 **Kleiner Berg – grosse Aussicht**
Von St. Antönien über das Chrüz nach Stels
- 64 **Fels in der Brandung**
Rundwanderung zum Regitzer Spitz ab Fläsch
- 68 **Das Ländle von oben**
Von Gaflei über die Drei Schwestern nach Planken
- 72 **Der Klassiker**
Vom Hohen Kasten über die Saxerlücke nach Brülisau
- 76 **Lueget vo Bärn und Tal**
Rundwanderung zum Gäbris ab Gais
- 79 **Natur pur**
Von Aeugsten via Schilt zum Gufelstock
- 82 **Terrasse, bitte!**
Von Braunwald über den Leuggelstock nach Schwanden

Tessin



- 88 **Obendrüber statt untendurch**
Auf der Strada Alta Leventina von Sobrio bis Biasca
- 91 **Tour der Täler**
Auf der Via Alta Vallemaggia von Cimetta nach Gordevio
- 94 **Vista Maggiore**
Von Rasa über den Pizzo Leone nach Arcegno



- 98 **Tamaro einmal anders**
Vom Monte Tamaro über den Monte Gambarogno nach Indemini
- 102 **Über den Wipfeln**
Von Bogno über den Gazzirola und den Monte Bar nach Albumo

Zentralschweiz

- 108 **Rigi alpin**
Rundwanderung zu Gersauerstock/Vitznauerstock ab Hinterbergen
- 112 **Flieg, Adler, flieg!**
Vom Niderbauen Chulm zur Stockhütte
- 116 **Staunen und lernen**
Von Ober Axen über den Wildheuerpfad nach Eggberge
- 120 **Zwischen Himmel und Erde**
Vom Stanserhorn über den Arvigrat zum Wirzweli
- 124 **Noch ein Klassiker**
Von Brunni über die Walegg zur Bannalp
- 128 **Im Herzen der Schweiz**
Von Käserstatt über den Gibel nach Lungern
- 132 **Völlig schwerelos**
Vom Briener Rothorn über den Hoch Gummen nach Sörenberg
- 136 **Drüber und doch mittendrin**
Von Kleinsustli über die Sustlihütte nach Gorezmattlen

- 140 **Gotthard intim**
Von Tiefenbach nach Hospental
- 143 **Echo vom Urner Boden**
Vom Klausenpass über den Fisetengrat
zum Chamerstock

Berner Oberland



- 148 **Im Banne des Eigers**
Von der Schynigen Platte über das Faulhorn
zum First
- 152 **Vom Piz Gloria zum Piz Gloriosa**
Vom Schilthorn über die Schwalmere nach Sulwald
- 156 **Wellen aus Stein**
Vom Niederhorn zur Waldegg
- 159 **Berner Platte**
Vom Stockhorn über Möntschelespitz und
Leiterepass nach Gurnigel
- 162 **Im Land der Hore**
Von Betelberg über Stübli und Rothorn
zum Lauenensee
- 166 **Anschnallen, bitte!**
Von der Engstligenalp über den Ammertenspitz
zum Hahnenmoospass
- 170 **Schön alpin**
Von Sunnbüel über den Üschenegrat und den
Engstligengrat zur Engstligenalp



Wallis und Waadt

- 176 **Im Gletschergarten**
Rundwanderung zum Sidelhorn ab Grimselpass
- 179 **Die Tour mit dem Paukenschlag**
Vom Eggishorn zum Bettmerhorn
- 182 **Über den Wäldern**
Vom Simplonpass nach Rosswald
- 186 **Die Südrampe**
Von Hohtenn nach Visp
- 190 **Welt der Gletscher**
Vom Gornergrat zur Roten Nase und zurück
zum Rotenboden
- 194 **Wallis total**
Rundwanderung zum Augstbordhorn ab Moosalp
- 198 **Die Feldstechertour**
Von der Crêt du Midi nach Grimentz
- 202 **Bonjour Mont Blanc**
Vom Col de la Forclaz über den Mont de l'Arpille
nach Ravoire
- 206 **Auf dem GR 5 zu den Portes du Soleil**
Von Grand Paradis über die Portes du Soleil
nach Morgins
- 210 **Versteckte Schönheit**
Von Le Flon über die Alp Chalavornaire
zum Genfersee
- 214 **Auf der Höhe**
Von den Rochers de Naye nach Crêt d'y Bau



Alles im Blick

Man wandert mit den Füßen, aber ebenso sehr mit den Augen. Je nach Marschtempo richtet sich der Blick in die Nähe – dann, wenn man aufpassen muss oder in Eile ist –, gern aber lässt man ihn in die Ferne schweifen. Sei es, um den Horizont nach bekannten Gipfeln abzusuchen, oder auch einfach, um sich in der Weite zu verlieren und etwas zu entspannen.

Genau solche Seh-Erlebnisse sollen Ihnen die Touren in diesem Buch vermitteln. Ich lasse Sie Berge bestaunen, die man einfach gesehen haben muss. Sie entdecken Tallandschaften, die uns die Schweiz neu erschliessen, und Seen, die aus der Vogelperspektive einen wundervollen Tiefblick erzeugen. Wo immer möglich, begehen Sie dabei unbekannte Pfade, die sich abseits der bei schönem Wetter bevölkerten Wege bewegen, aber mindestens ebenso viel Panorama garantieren. Wer alle in diesem Buch beschriebenen Wanderungen gemacht hat, kann mit Recht von sich behaupten: Ich habe die Schweizer Alpen gesehen. Zudem schwingen in den einzelnen Beschreibungen interessante Nebenthemen mit.

Damit man sich auch Zeit und Musse nehmen kann, um die Aussicht wirklich zu geniessen, sind die Wanderungen so ausgewählt, dass sie mit mittlerer Kondition gut bewältigbar sind. Dort, wo sie etwas fordernder werden, gibt es Abkürzungsmöglichkeiten. Der Fokus liegt dabei auf den Alpen, die Voralpen werden nur gestreift. Nach bewährtem Rezept der AT-Bergbuchreihe werden in einem ausführlichen Serviceteil die nötigen Informationen mitgeliefert, eine Übersichtskarte mit eingezeichneter Strecke und stimmungsvolle Fotos runden die Beiträge ab. Genaue Hinweise zu Schwierigkeit und Routencharakter ermöglichen es Ihnen, eine Tour auszusuchen, die Ihren Wünschen und Möglichkeiten entspricht. Zudem finden Sie die Routen in dem zusätzlichen Verzeichnis auf Seite 18 nach Schwierigkeit geordnet. Sämtliche Routen sind ohne spezielle Ausrüstung begehbar.

Ich danke herzlich dem Lektorat und der Verlagsleitung des AT Verlags für die Unterstützung und Begleitung dieses Buchprojektes. Sie sind massgeblich daran beteiligt, dass Sie mit diesem Buch einen bunten Strauss vielfältiger Wandervorschläge in den Händen halten. Pflücken Sie sich eine Tour heraus, und Sie werden einen Tag erleben, der Ihnen eine ganz besondere Welt eröffnet. Dabei wünsche ich Ihnen viel Freude.

Gemütlich und aussichtsreich unterwegs.

David Coulin



Morgenstimmung auf dem Faulhorn.



Vom Piz Umbrail zur Punta di Rims

An der Front

Betrachtet man die Grenzziehung in den Alpen, fällt auf: Mit Ausnahme des Mont-Blanc-Massivs liegen die höchsten und schönsten Alpengipfel mindestens teilweise auf Schweizer Boden. Ein anderer Berg, der auch noch gut ins Portfolio der Schweizer Alpen gepasst hätte, steht knapp ausserhalb des eidgenössischen Territoriums an dessen südöstlichem Rand: der Ortler, ein 3905 Meter hoher Eisgipfel, der es im Aufstieg durchaus in sich hat.

Ein Blick in die Weltkriegsgeschichte macht klar, warum der Ortler nicht zur Schweiz gehört. Rund um diesen riesenhaften Klotz standen sich im Ersten Weltkrieg österreichische und italienische Truppen auf engstem Raum gegenüber. Ein kleines Schweizer Beobachtungs-Detachement verweilte zu dieser Zeit verteilt in einigen Schützengräben oberhalb des nahen Umbrailpasses. Dort hatten sich die Soldaten 1914 eingerichtet, um die Grenze zu sichern – besser gesagt: zu beobachten. Denn zum Sichern



Links: Noch immer sind am Fuss des Piz Umbrail die Schützengräben aus dem Ersten Weltkrieg sichtbar.

Rechts: Der Blick hinunter zum Pass Umbrail.



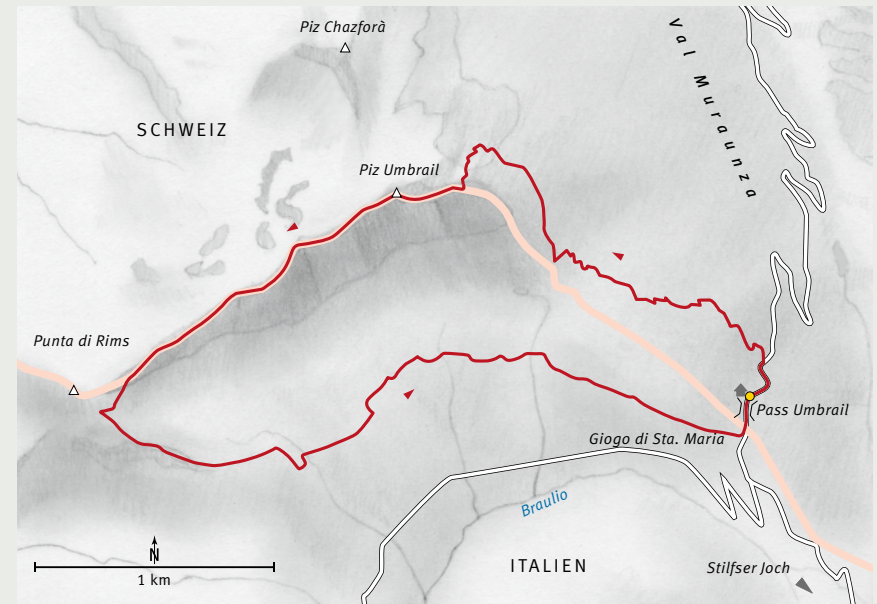
fehlten die Ressourcen, und man war froh, dass Italiener und Österreicher die Schweizer Neutralität im damaligen Dreiländereck am Stilfserjoch respektierten und italienische Truppen nicht ins Val Müstair vorstießen.

Der vom Umbrailpass ausgehende Lehrpfad zeigt eindrücklich auf, warum in diesen Höhen der Kampf gegen Sturm, Schnee, Kälte und Lawinen mehr Opfer forderte als die eigentlichen kriegerischen Auseinandersetzungen im Frontraum. Denn das Gelände ist ausgesetzt und unwirtlich. Schon wenige Meter über dem Umbrailpass werden die Alpweiden abgelöst durch rutschige Kalkschrofen. Der Aufstieg zur eigentlichen Frontlinie zwischen der Schweiz und Italien quert eine steile Schuttflanke, bevor man durch ein Couloir hinauf auf über 3000 Meter gelangt. Dort wartet der Gipfel des Piz Umbrail und mit ihm ein Rundblick, der auch für historisch Uninteressierte alle Mühen lohnt. Gegen Süden sind Ortler und Cevedale in Griffnähe, auf der anderen Seite schweift der Blick ins Val Müstair. Unten blinkt der Lai da Rims – nicht zu verwechseln mit den Lais da Rims zwischen S-charl und der Lischanahütte oberhalb von Scuol. An ihm vorbei führt ein Bergweg hinunter ins einsame Biker-Paradies des Val Mora, weiter gegen Norden verliert sich die Sicht zwischen Piz Linard und Piz Kesch. Im Osten beginnt schon bald der Vinschgau mit dem Hauptort Meran, im Südwesten kauert der bekannte italienische Wintersportort Bormio.

Dieses Panorama begleitet den Weiterweg zur Punta di Rims, während man sich auf schmalem Pfad über einen Schuttgrat bewegt, mal aufrecht auf der Kante, mal in der Flanke Halt suchend. Von Zeit zu Zeit erkennt man einen der Beobachtungsposten, die wie Schwalbennester an die Südflanke des Grates geklebt sind. Und man fragt sich: Wie kamen die Soldaten im Winter da hinauf? Wie hielten sie sich da oben warm? Was assen sie, was tranken

sie, wie schliefen sie hier? Und vor allem: Konnten sie diese gewaltige Aussicht geniessen? Wohl kaum, denn am Schluss des Gebirgsdammes, bei der Punta di Rims, erkennt man nur wenige Meter vom Grat entfernt eine Felskuppe mit Löchern drin. Nein, das war keine vorgeschobene Schützenstellung der Eidgenossen, sondern schon die Verteidigungslinie der Alpini zum Schutz ihrer Artilleriestellung. Die Schiessscharten sind dabei exakt auf die helvetischen Stellungen ausgerichtet. Da half es wohl wenig, dass das Gelände nun fast lieblich wird und der Abstieg zurück zum Umbrailpass keine Schwierigkeiten mehr bereitet.

Das Gebiet lässt sich zu Fuss ebenso gut erkunden wie mit dem Mountainbike.



Charakter

Kurze, jedoch recht steile Bergtour auf einen doppelt lohnenden Dreitausender – historisch und landschaftlich.

Schwierigkeit

T2, einzelne Stellen T3

Höhendifferenz

530 m Auf- und Abstieg

Wanderzeit

6 Std.

Route

Vom Pass Umbrail vorbei an alten Schweizer Schützengräben an den Fuss des Piz Umbrail. Der Weg führt auf einem Schuttband rechts ausholend zu den Gipfelfelsen und zwischen diesen hinauf in leichter Kraxelei zum Gipfel (3033 m, Schützenstellungen). Anschliessend folgt eine mehr

oder weniger ausgesetzte Gratwanderung auf rutschigen Kalkkieseln hinüber zur Punta di Rims (2946 m). Eindrückliche Schützenstellungen sind auf einem Felskopf südlich der Punta di Rims zu bestaunen, bevor der Weg zuerst über Geröll, dann über Weiden und Matten zum Pass zurückführt.

Ausgangs- und Endpunkt

Pass Umbrail (2501 m). An- und Rückreise mit der RhB nach Zernez, mit dem Postauto Richtung Mals über den Ofenpass nach Sta. Maria Val Müstair, posta und von dort mit dem Postauto Richtung Tirano nach Umbrail, Schweizer Zoll. Übernachtungsmöglichkeiten in Sta. Maria Val Müstair (www.engadin.com).

Unterkunft und Verpflegung unterwegs

Restaurant auf der Passhöhe

Karten

Landeskarte 1:25 000, 1239 Sta. Maria

Landeskarte 1:50 000, 259 Ofenpass



Von Braunwald über den Leuggelstock
nach Schwanden

Terrasse, bitte!

Es ist eindrücklich, die Attrappe der Tunnelbohrmaschine vom Gott-hard-Basistunnel vor dem Verkehrshaus der Schweiz in Luzern zu bestau-nen. Noch viel eindrücklicher müssen die Bohr- und Hobelmaschinen ge-wesen sein, die die Schweizer Tälerlandschaft ausmodelliert haben: das Werk der Gletscher, die zu den verschiedenen Eiszeiten ihr monumenta-les Werk errichteten – zum Beispiel auch im Glarnerland. Da war einmal der Hauptgletscher, der bis zu einer Höhe von 1600 Metern hinaufreich-te. In diesen flossen die Nebengletscher, die beim Zurückschmelzen ter-rassenartige Landschaftsformen mit integrierten kleinen Seelein zurück-liessen, die oft durch hohe Felsriegel vom Haupttal abgetrennt sind. Sehr schön lässt sich diese geologische Historie im Gelände zwischen Braun-wald und dem Leuggelstock ablesen. Und noch schöner ist es, dieses Gelän-de zu durchwandern.

Der Weg schafft dabei eine Verbindung zwischen zwei Hochterrassen von unterschiedlichem Gepräge. Auf der einen Seite die mit einer Streu-siedlung überbaute Sonnenterrasse von Braunwald, von der ein gut aus-gebauter Wanderweg nordostwärts führt. Lange verläuft dieser in offe-nem Gelände, um dann plötzlich in ein steiles und feuchtes Waldstück einzudringen. Über Stock und Stein windet er sich um den Ostausläufer des Eggstocks herum und vermittelt einen Eindruck dessen, was das Glar-nerland eben auch sein kann: wild und stotzig. Schliesslich erreicht er den Mittelstafel, wo ein feiner Äplerkaffee wartet.

Dann ist er plötzlich da: der Oberblegisee, einer der wenigen Bergseen, die sich auf einer weiteren Geländeterrasse in diesem kalkzerfressenen Gebiet haben einnisten können. Überschattet wird dieser See vom Glär-nisch-Massiv. Gleich einer monumentalen Cremeschnitte, vorne im wuch-tigen Spitz des Vorderglärnisch auslaufend, ragt dieser Berggriese steil und wuchtig über dem Klöntal und dem Tal der Linth gegen den Himmel. Allein von Schwanden aus liegen horizontal geschichtete Kalkbänke, im-mer wieder unterbrochen durch Schuttbänder, zweieinhalb Kilometer mächtig aufeinandergetürmt.

Man merkt: Auch der Anblick einer eindrücklichen Bergflucht kann so etwas wie ein Panorama-Feeling auslösen. Was nicht heisst, dass man auf dieser Wanderung nicht auch in die Weite und Tiefe sehen würde. Braun-wald ist berühmt für den Blick zum Tödi, während der ganzen Wanderung geniesst man Weitblicke über das Kärpf-Gebiet hinweg bis zum Sardona-Ge-biet, und auf dem Leuggelstock schliesslich stürzt der Blick unvermittelt 1200 Meter ab bis nach Schwanden.



Links: Die Route verläuft am Fuss des Glärnisch.

Rechts: In diesen Alpgebäuden auf Mittelstafel sind auch Schlafplätze eingerichtet.

Man setzt sich hin, geniesst die Ruhe und die Einsamkeit. Dann steigt man entweder hinab zur Brunnenberg-Seilbahn, die einen nach Luchsingen hinunterbringt, oder man hat Lust auf mehr, wandert weiter auf einer etwas tiefer gelegenen dritten Terrasse bis zur Alp Guppen Oberstafel und trödelt dann steil hinunter bis nach Schwanden. Zuerst lohnt sich aber nochmals ein Blick zurück. Denn bei der Alp Guppen beginnt der Guppengrat, eine klassische, schwierige Alpinwandertour direkt hinauf zum Vrenelsgärtli. Von unten scheint es, dass der Aufstieg unmöglich ist. Erst wenn man mittendrin steht, merkt man: Ja, es ist zwar extrem steil hier, aber man schafft es, hochzukraxeln.

Charakter

Lang gezogene Panoramawanderung auf festen Pfaden.

Schwierigkeit

T2

Höhendifferenz

550 m Aufstieg, 1250 m Abstieg

Wanderzeit

6–7 Std.

Route

Von Braunwald über Schwelltiberg/Rubschen nach Unterstafel (1468 m). Von dort zweigt der Wanderweg Richtung Mittelstafel und Oberblegisee auf. Unter dem Chnüggrat hindurch hinunter zum Mittelstafel (1383 m), dann zuerst auf Alpstrasse, dann auf Wanderweg zum Oberblegisee (1420 m). Vom Oberblegisee Aufstieg über Oberblegi zum Leuggelstock (1726 m), das letzte Stück zum Gipfel weglos. Zurück zum Pass nordwestlich des Leuggelstocks, dann weiter zur Alp



Der Tödi im Morgenlicht, von Braunwald aus gesehen.

Guppen Oberstafel und von dort auf bezeichnetem Wanderweg in steilen Kehren hinunter nach Schwanden.

Standseilbahn nach Braunwald (Hotels, Pensionen, Informationen unter Telefon 055 653 65 65, www.braunwald.ch).

Variante

Vom Leuggelstock zurück zum Oberblegisee, dann Abstieg auf Alpstrasse nach Brunnenberg (T2, insgesamt 550 m Aufstieg, 850 m Abstieg, 4–5 Std.). Mit der Seilbahn von Brunnenberg nach Luchsingen hinunter, von dort Zug oder Bus (Betriebszeiten der Seilbahn Luchsingen–Brunnenberg: Telefon 058 611 80 80, www.braunwald.ch).

Endpunkt

Schwanden (521 m). Rückreise mit der SBB Richtung Ziegelbrücke.

Unterkunft und Verpflegung unterwegs

Verpflegungsmöglichkeit auf Alp Mittelstafel (Alp-Bergwirtschaft Bächialp, 1383 m)

Karten

Landeskarte 1:25 000, 1173 Linthal

Landeskarte 1:50 000, 246 Klausenpass

Ausgangspunkt

Braunwald (1256 m). Anreise mit der SBB via Ziegelbrücke bis Linthal Braunwaldbahn, mit der

